

Информация

о последствиях употребления электронных кальянов и электронных сигарет

Борьба с никотиновой зависимостью заставила производителей сигарет стать еще креативнее - как следствие, появились электронные сигареты и кальяны. В рекламных компаниях счастливые персонажи наперебой рассказывают о том, насколько электрокальяны безопасны для здоровья.

Некоторое время никто не опровергал информацию о безвредности электронных кальянов, но на сегодняшний день учеными доказано, что курение этого хитромудрого устройства вредит организму не меньше обычной сигареты.

Как устроен электронный кальян

Данный вид кальяна представляет собой электронную трубку, основной деталью которого является ультразвуковой распылитель мелкодисперсного газа - атомайзер. Этот пар возникает благодаря специальному картриджу. Именно в нем находится капсула с жидкостью, никотином и ароматическими веществами.

Во время так называемой затяжки жидкость, находящаяся в капсуле, просеивается через специальное сито и проникает в организм. Вредные частицы, которые находятся в ней настолько небольшие, что моментально проникают в ткани легких и всасываются в кровь. За счет приятного вкуса можно увлечься и получить серьезную никотиновую дозу. Кроме того, никотин знаменит тем, что способен накапливаться в организме и разрушать его постепенно, очень медленно.

Главная опасность электрокальянов-это те самые картриджи, которые, собственно, и дают человеку возможность утолить «жажду» курильщика. А учитывая тот факт, что на сегодня законодательством не урегулирован статус электронных средств для курения, можно только предположить, как этим пользуются производители. Не секрет, что в подобном рода устройства, содержится огромное количество вредных химических соединений. Как результат человек подвергает себя риску возникновения онкологических заболеваний, болезни Бюргера, а также воздействия на мозг на уровне нейронов.

Кроме всего прочего, электронные кальяны категорически противопоказаны женщинам, а особенно тем, кто планирует рожать. Вредные химические соединения (смолы, канцерогены, тяжелые металлы, никотин), которые входят в состав картриджей, оказывают тератогенное воздействие на организм. Это может спровоцировать патологические изменения тканей организма, а для плода чревато мутациями и опасными генетическими изменениями.

Также, частое курение электрокальяна может негативно сказаться на состоянии кожи, зубов, а у женщин спровоцировать задержку менструаций.

К сожалению, в нашей стране нет жесткого контроля в вопросе приобретения и использования электронных приборов для курения. Поэтому, нам самим стоит осознанно относиться к своему здоровью, а не считать курение кальяна невинной забавой. Только таким образом мы можем сберечь свое здоровье и привести в этот мир полноценное и здоровое потомство.

Последствия увлечения электронным кальяном обычно отдаленные, но они есть всегда:

1. гипертония (повышенное кровяное давление);
2. аритмия;
3. тахикардия;
4. сердечная недостаточность;
5. ишемическая болезнь сердца и инфаркт;
6. атеросклероз;
7. кашель курильщика;
8. расстройства поведения и др.

Своя опасность есть даже у безникотиновых ароматических кальянов. Врачи запрещают использовать их беременным женщинам - такие устройства могут оказать непредсказуемое влияние на здоровье будущего малыша и нанести вред самой будущей мамочке, какой, не известно.

Что же касается новинки - электронных сигарет, то являясь альтернативой курению обычных сигарет, они также вредны. Принцип их работы заключается в том, что специальный испаритель, который работает от аккумулятора, превращает в пар жидкость особого состава, ароматизированную и содержащую никотин. Именно из-за того, что табачный дым в окружающую среду не поступает, электронные сигареты и стали популярны.

Например французские ученые призывают своих сограждан категорически отказаться от применения электронных сигарет. Причин тому несколько:

- 1. отсутствие сертификации данного товара, как изделия медицинского назначения;**
- 2. количество никотина в сигаретных картриджах разное, потому в некоторых случаях можно вызвать зависимость от курения. Токсичность же содержимого картриджей детально изучена не была;**
- 3. поскольку никотин в электронных сигаретах есть, то использование их, как средство для облегчения отказа от курения, вызывает вопросы;**
- 4. доступность приобретения такого вида сигарет и их растущая популярность грозит появлением новых курильщиков, в числе которых могут быть и дети, а для их здоровья курение катастрофически опасно;**
- 5. отрицательным образом на здоровье всех курильщиков электронных сигарет сказывается и тот факт, что к ним относятся скорее как к забаве, чем как к сигаретам.**

Еще один важный факт: в сети интернет все чаще появляются сообщения о том, что электронные приборы для курения вызывают травмы: сильные ожоги и повреждения кожи рук, лица. Задумайтесь об этом.

Подводя итог, можно сказать, что попробовав однажды кальян или электронную сигарету, можно стать курильщиком на всю жизнь. Это как попробовать первую таблетку, сигаретку или укол слабого наркотика: сначала интересно, а потом уже нет сил отказаться.

Имеет ли смысл, ставить эксперименты на свое здоровье? Каждый здравомыслящий человек ответит - нет!