

## **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ХОЛОДНЫЙ ЗИМНИЙ ПЕРИОД И ДНИ ВОЗМОЖНОСТИ НЕПОСЕЩЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИМИСЯ В АКТИРОВАННЫЕ ДНИ**

1. В холодную погоду одеваться по погоде. Обувь должна быть тёплой, достаточно просторной, непроницаемой для влаги. Не следует выходить на мороз без варежек, шарфа и шапки.
2. Избегать на морозе контакта голой кожи с металлом. Не следует в морозную погоду носить металлические, в том числе золотые, серебряные украшения (металл остывает гораздо быстрее тела до низких температур, вследствие чего возможно его «прилипание» к коже с болевыми ощущениями и холодовыми травмами, кольца на пальцах затрудняют нормальную циркуляцию крови).
3. На дороге будьте предельно внимательны. Не торопитесь, а тем более не бегите.
4. Старайтесь обходить места с наклонной поверхностью. Упав, не торопитесь подняться, сначала осмотрите себя, нет ли травм, попросите прохожих помочь вам. При получении травмы обязательно обратитесь в травмпункт.
5. Как только вы почувствовали замерзание конечностей, необходимо как можно быстрее зайти в любое тёплое место - магазин, кафе, подъезд для согревания и осмотра уязвимых для отморожения мест.
6. В сильный мороз (активированный день) обучающимся и иногородним (3-5 курс) разрешено не посещать учебные занятия.
7. Информацию об активированных днях можно получить по телевидению в заставке на каналах: «ТВЦ» для первой смены с 06.30 до 07.00 часов, для второй смены с 11.30 до 12.00 часов.
8. Считать активированным днем календарный учебный день с температурой воздуха согласно таблице 1.

Таблица 1

### **Справочная таблица температур**

Постановление Администрации Ханты-Мансийского АО от 20.07.1992г. №194 «О работе на открытом воздухе в холодное время года»

<b>Классы</b>	<b>Температура</b>	<b>Ветер</b>
1-11 класс*	-31	более 10 м/с
1-11 класс*	-32	5-10 м/с
1-11 класс*	-34	менее 5 м/с
1-11 класс*	-36	без ветра

**\* - а также учащихся 1-2 курсов, поступивших на базе 9 классов, учреждений начального и среднего профессионального образования.**