

**Единая социально-психологическая служба «Телефон доверия»:
8-800-101-1212; 8-800-101-1200.
Детский телефон доверия, для детей, подростков и их родителей:
8-800-2000-122.**

<http://nv-pk.ru/profilakticheskaya-rabota.html>

Уважаемые законные представители несовершеннолетних детей!

У вас в руках Памятка задача, которой довести до Вашего сведения информацию, позволяющую избежать чрезвычайные происшествия и негативные ситуации с Вашим ребенком. Мы не сомневаемся, что Вы как ответственный родитель прикладываете максимум усилий для обеспечения безопасности жизни и здоровья вашего ребенка. Данная Памятка создана на основании п.6.2 ст.28 Федерального закона №273 –ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации», Постановления комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав при Администрации города Нижневартовска от 06.02.2017№ 5.

По статистике, большинство чрезвычайных происшествий с несовершеннолетними происходит из-за невнимательности взрослых. Наша задача оградить детей от опасностей окружающего мира.

В целях создания безопасных условий жизнедеятельности подростков воспользуйтесь нашими рекомендациями.

Рекомендации:

1. Ваш ребенок должен быть уверен в том, что в любой ситуации он может рассчитывать на Вас. Никакой его поступок не лишит его Вашей любви и заботы.
2. Познакомьтесь с ближайшим окружением Вашего ребенка: фамилии, имена, телефоны, адреса друзей. В случае, если телефон Вашего ребенка не отвечает, у Вас есть шанс связаться с его ближайшим окружением и прояснить ситуацию.
3. Изучите увлечения своего ребенка, окажите содействие в организации свободного времени, порекомендуйте центры, кружки и иные профильные объединения. Помогите записаться в них. Такой подход позволит ребенку поверить в свои силы и убедиться, что семья всегда поддержит его.
4. Согласовывайте свои планы и планы ребенка на день, неделю, месяц, год, чтобы избежать конфликтных ситуаций. Такой подход обеспечит понимание того чем занят подросток, и где он находится.
5. Обсудите с ребенком Вашу позицию по вопросам ценности жизни и здоровья. Разъясните Ваше отношение к преступлениям, употреблению алкоголя, наркотических и психоактивных веществ, табакокурению.
6. Разработайте план действий на случай экстренных ситуаций: не пришел вовремя домой, разрядился телефон, задержала полиция, попал в опасную ситуацию, получил травму и т.д. Это обеспечит понимание подростком, что ситуации бывают разные, но вне зависимости от происходящего его родители придут на помощь.
7. Обсудите с ребенком опасности в сети Интернет. Объясните, что любая информация хранится вечно и к ней имеют доступ разные люди, поэтому необходимо соблюдать правила безопасности. Подросток должен понимать, что неосторожные комментарии затрагивающие тему межнациональных отношений, грубые высказывания в адрес кого бы то ни было, участие в группах экстремисткой направленности может стать основанием для привлечения его к уголовной ответственности.
8. Разъясните опасность «групп смерти» в социальных сетях: неизвестные заманивают подростков в «игры», последним заданием в которых становится самоубийство. Объясните,

что ценность жизнь – это главная ценность, самое дорогое, что у него есть; его личность со всеми достоинствами и недостатками Вам бесконечно дорога. Обсудите будущее Вашего любимого ребенка: как Вы ходите увидеть его детей, внуков; как Вы верите в то, что он добьётся успехов в жизни; что жизнь разная, но одно неизменно - **Ваша любовь и забота.**

9. Помните о телефонах доверия: Единая социально-психологическая служба «Телефон доверия» 8-800-101-1212; 8-800-101-1200; Детский телефон доверия, для детей, подростков и их родителей 8-800-2000-122.
10. Помните, что в колледже работает социально-психологическая служба, в которую вы можете обратиться за помощью

Направление	Специалист	Контактный телефон
1. Профилактика безнадзорности, правонарушений и преступлений. 2. Профилактика алкоголизма наркомании и табакокурения. 3. Социально-правовая защита	Социальный педагог Наталья Владимировна Штрикалкина	65-18-19
1. Психологическая помощь. 2. Помощь в адаптационных процессах 3. Психологическое сопровождение в трудной жизненной ситуации	Педагог - психолог Лидия Ростиславовна Пыпина	65-18-19

11. Полезные телефоны

Служба экстренной психологической помощи г.Нижневартовска	(3466) 45-36-36
Служба экстренной социально-психологической помощи г.Нижневартовска «Детский телефон доверия»	(3466) 24-40-70
Центр социальной помощи семье и детям «Кардея»	(3466) 46-87-11
Телефон экстренной психологической помощи, Департамент социальной защиты населения Ханты-Мансийского автономного округа-Югры	8-800-101-12-12 круглосуточный 8-800-101-12-00 круглосуточный
Телефон доверия, ГИБДД Управления МВД России по г.Нижневартовску	(3466) 49-72-25 круглосуточный
Телефон доверия, Оперативно-сыскной отдел по борьбе с незаконным оборотом наркотиков Управления МВД г. Нижневартовска	(3466) 24-40-40 круглосуточный
Телефон доверия, УВД г. Нижневартовска	(3466) 41-62-26 круглосуточный
Телефон доверия, Ханты-Мансийская таможня	(3466) 49-73-00 круглосуточный

Памятку разработал заместитель директора по УВР М.Ю.Козлова