

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ГРАЖДАН, ПЛАНИРУЮЩИХ ВЫЕЗД В ЗАРУБЕЖНЫЕ СТРАНЫ (http://86.rosпотребнадзор.ru/epidemiologic_situation/travel)

Информируем, что по данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), с апреля 2015 года в Бразилии, а затем и в других странах Южной Америки отмечается эпидемическое распространение лихорадки Зика (ЛЗ), наиболее сложная обстановка отмечается в Бразилии, где на начало декабря зарегистрировано свыше 497 тыс. случаев.

Лихорадка Зика является трансмиссивной инфекцией, возбудитель которого относится ко II группе патогенности, вирус передается комарами вида *Aedes Aegyptii*/*Aedes albopictus*. Как правило, заболевания протекают в легкой и среднетяжелой клинической форме и заканчиваются выздоровлением. Вместе с тем, на сегодняшний день есть предположения о значительном тератогенном воздействии. Заражение лихорадкой Зика женщин в первые три-четыре месяца беременности приводит в итоге к аномалии развития плода, в том числе к микроцефалии новорожденных.

На территории Российской Федерации отсутствуют условия для формирования местных очагов и реализации механизма передачи инфекции. С другой стороны, степень тяжести клинического течения и осложнения, связанные с нарушением внутриутробного развития плода, требуют проведения своевременной диагностики и принятия профилактических мер.

В связи с возможным увеличением миграционного процесса в предстоящие зимние каникулы, в том числе и страны, охваченные эпидемическим процессом, не исключается возможность завоза инфекции на территорию Российской Федерации.

Управление Роспотребнадзора по Ханты-Мансийскому автономному округу – Югре призывает население, планирующих выезд в зарубежные страны, соблюдать меры безопасности, которые позволят избежать инфицирования.

Подготовлено и.о. заместителя начальника отдела эпидемиологического надзора Управления Роспотребнадзора по ХМАО-Югре Сибгатуллиной Ильмирой Раисовной

В странах Южной и Центральной Америки в настоящий момент осложнилась эпидемиологическая ситуация по лихорадке Зика. В Бразилии на конец 2015г. зарегистрировано более 497 тыс. случаев лихорадки Зика.

В Бразилии и других странах Центральной и Южной Америки широко распространены инфекционные и паразитарные заболевания, передающиеся при укусе насекомых - желтая лихорадка, малярия, лихорадка Денге, бразильская лихорадка, лихорадки Цуцугамуши и Зика. Завоз на территорию Российской Федерации вирусных лихорадок возможен, учитывая широкие миграционные связи. Однако условия в РФ для местного распространения случаев лихорадки Зика отсутствуют. Об этой лихорадке следует знать гражданам, выезжающим в страны Южноамериканского континента на отдых или в силу профессиональной деятельности.

Лихорадка Зика - это трансмиссивное заболевание, вызываемое вирусом Зика. Комары заражаются при укусе инфицированного вирусом человека и затем передают вирус здоровому человеку. Заболевание, как правило, протекает в легкой и среднетяжелой клинической форме и заканчивается выздоровлением. Однако, наиболее опасно заболевание для беременных женщин, имеются сведения о значительном тератогенном воздействии вируса на развитие плода.

Клинические симптомы поражения вирусом Зика включают:

- незначительные головные боли;
- общее недомогание;
- зудящую пятнистую или папулезную сыпь на коже (сначала сыпь появляется на лице и затем распространяется по всему телу);
- лихорадку;
- боль в мышцах и суставах с возможным отеком мелких суставов;
- гиперемию и воспаление конъюнктивы (конъюнктивит);
- боль в области орбит глаз;
- непереносимость яркого света.

Специфического лечения вируса Зика нет, вакцина или же профилактические средства на сегодняшний день также отсутствуют.

Профилактика заражения вирусом Зика включает индивидуальную защиту от укусов комаров, для чего необходимо:

- носить одежду, закрывающую тело;
- использовать репелленты;
- использовать противомоскитные сетки и экраны на окнах, чтобы препятствовать проникновению комаров в помещения;
- уничтожать комаров и места их размножения.

Поскольку комары-переносчики семейства *Aedes* активны днем, рекомендуется тем, кто спит в дневное время (особенно маленьким детям, больным или пожилым людям) защищаться противомоскитными сетками, обработанными инсектицидами.

Материал подготовлен главным специалистом-экспертом ТО в г. Югорске и Советском районе Е.Э.Нечаевой